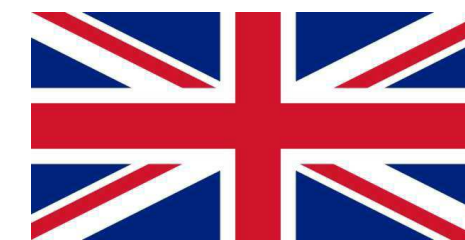


TECHNICAL ZONE



Les TZ, Technical Zone UCI, sont les points techniques où les concurrents ont le droit d'avoir de l'assistance technique extérieure. A la Forestière les TZ sont généralement dans les villages à côté des ravitaillements. Merci de bien respecter les zones Start, Finish et les règles UCI dans les zones techniques.

8h00 : Départ 100 km UCI Marathon - La Pesse
9h30 : Départ 70 km UCI Marathon - La Pesse

8h46 : TZ1 / Les Moussières (km 17)
10h21 - 11h12 : TZ1 / Les Moussières (km 17)

9h40 : TZ2 / Saint Claude - Rue de la fontaine aux Oiseaux
(Cité de Serger - Km 37) / Ravitaillement officiel Forestière R1 (100 km UCI uniquement)

10h45 - 14h : TZ3 / La Pesse (Km 55) / Ravitaillement Officiel R3
11h30 - 12h20 : TZ3 / La Pesse (Km 23,3) / Ravitaillement Officiel R3

11h35-15h18 : TZ4 / Giron (km 74) / Ravitaillement et point mécanique Officiel R4
11h45 - 14h : TZ4 / Giron (Km 45) / Ravitaillement et point mécanique Officiel R4

11h56 - 16h06 : TZ5 / Prapont (km 81 - 754 m) / Point mécanique
12h18 - 14h42 : TZ5 / Prapont (km 52 - 754 m) / Point mécanique

12h55 - 16h45 : TZ6 / Petit Essard D33A (km 87 - 575 m)
12h36 - 15h28 : TZ6 / Petit Essard D33A (km 58 - 575m)

ATTENTION : Choisir entre la TZ5 et TZ6, pas possible de faire les deux TZ.

12h00 - 18h24 : Arrivée Espace Loisirs d'Arbent

14h30 : Podium

Suivre les pancartes Technical Zone (TZ1 à TZ6).

Attention suiveurs, il n'est pas techniquement possible de faire la TZ5 et la TZ6. Choisir en fonction de votre stratégie de course, ravitaillement, la distance vos TZ.

TZ5 : Prapont . TZ6 : Petit Essard, dernier ravitaillement avant l'Arrivée à Arbent.



1

2



3

4



5

6



TZ, or UCI Technical Zone, are the technical points where competitors are allowed to have external technical assistance. At La Forestière, the TZ are generally located in the villages next to the feed stations. Please respect the Start and Finish zones as well as the UCI rules in the technical zones.

8h00 : Start of the 100 km UCI Marathon - La Pesse
10h21 : Start of the 70 km UCI Marathon - La Pesse

8h46 : TZ1 / Les Moussières (km 17)
10h21 - 11h21 : TZ1 / Les Moussières (km 17)

9h40 : TZ2 / Saint Claude - Rue de la fontaine aux Oiseaux
(Cité de Serger - Km 37) / Official refuelling Forestière R1 (100 km UCI only)

10h45 - 14h : TZ3 / La Pesse (Km 55) / Official refuelling Forestière R3
11h30 - 12h20 : TZ3 / La Pesse (Km 23,3) / Official refuelling Forestière R3

11h35 - 15h18 : TZ4 / Giron (km 74) / Official refuelling and mechanical point R4
11h45 - 14h : TZ4 / Giron (Km 45) / Official refuelling and mechanical point R4

11h56 - 16h06 : TZ5 / Prapont (km 81 - 754m) mechanical point
12h18 - 14h42 : TZ5 / Prapont (km 52 - 575m) mechanical point

12h15 - 16h45 : TZ6 / Petit Essard (km 87 - 754 m) / Refuelling and mechanical point R5
12h36 - 15h28 : TZ6 / Petit Essard (km 58 - 754 m) / Refuelling and mechanical point R5

ATTENTION : Choose into the TZ5 and TZ6, impossible to do both TZ
12h - 18h24 : Arrival Espace Loisirs d'Arbent

14h30 : Podium

Follow Technical Zone signs (TZ1 to TZ6).

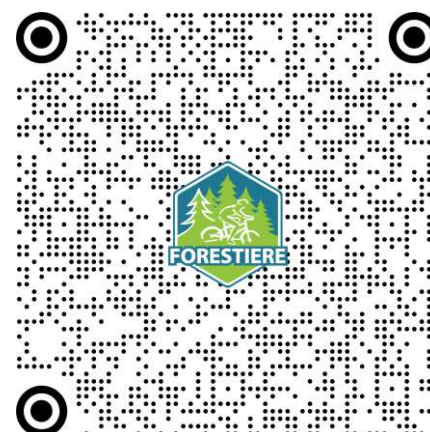
Be careful followers, it's not technically possible to do TZ5 and TZ6.

Choose the distance of your TZ according to your race strategy, refuelling, etc.

TZ5 : Prapont

TZ6 : Petit Essard, last refreshment point before the finish in Arbent.

ROADBOOK





PARCOURS FORESTIERE VTT 2023

UCI MOUNTAIN BIKE MARATHON HC 2022

COURSES VTT MARATHON VTT

- 100 KM** Parcours 100 km UCI homme
Départ : LA PESSE à 8h00
- 70 KM** Parcours 70 km UCI dame & homme open
Départ : LA PESSE à 9h30 et 9h35
- 44 KM** Parcours 44 km Junior homme & dame
Départ : LA PESSE à 10h00

RANDOS D'OR VTT BY OKTEO

- 90 KM** Parcours 90 km
Départ : LA PESSE à 8h00
- 60 KM** Parcours 60 km (Ouvert au VAE)
Départ : LA PESSE à 9h45
- 35 KM** Parcours 35 km (Ouvert au VAE)
Départ : LA PESSE à 10h15

- Ravitaillement officiel Forestière / Randonneurs et coureurs
- Zone technique UCI | UCI Technical area
- Poste de secours | First aid
- Sens du parcours | Direction

Nous suivre en direct...

TV8 Mont Blanc TNT -Chaîne 31
Orange adsl : 343, Sfr : 480, Numéricable : 480,
Bouygues : 318, Free : 902, Canal adsl : 125



Crosspostage Facebook FORESTIERE



Suivi GPS (Top 20 pilotes UCI)



Chronométrage Yakachrono



Vos photos sur Sportograf



PLAQUES COURSES VTT MARATHON



PLAQUES RANDOS D'OR



PLAQUES RANDOS D'OR VTTAE



32^{EME} EDITION

PC COURSE : 07.54.35.95.02

