



PROGRAMME

SAMEDI 14 SEPTEMBRE



- Forest'CYCLO #ECAM by ADDUXI** - Cyclo sportive 85 km et 120 km (Arbent - 9h)
- Rando d'Or by OKTEO VTT 2 jours** - Étape 1 : La Pesse / Lelex (11h)
- Rando d'Or by OKTEO GRAVEL 2 jours** - Étape 1 : La Pesse / Lelex (11h)
- Ouverture du village exposants / Buvette / Animations** - Espace loisirs Arbent (10h)
- Kids & Juniors by AXA Pascal Girard**
 - KCO 15-16 ans** (Viry - Arbent 11h)
 - KCO 13-14 ans** (Viry - Arbent 12h30)
 - Circuit VTT enfant 9-12 ans** à 14h30 / **6 à 8 ans** à 15h
 - Accès Pump track, initiation tir à la carabine laser, animations - 10h à 18h
 - Draisienne 3-5 ans** (Repérage - 10h à 13h15 et Challenge - 14h à 17h)
- Randos d'or VTT et VTTAE by OKTEO**
 - P'tite Forestiere 20 km** (Arbent 14h15)
 - Vintage Génération Mountain Bike 20 km** (Arbent 14h15)

DIMANCHE 15 SEPTEMBRE

- Ouverture du village exposants / Buvette / Animations** - Espace loisirs Arbent (11h)
- Départ Village de La Pesse**
- Marathon VTT**
 - 100 km UCI homme** (8h)
 - 70 km UCI dame** (9h30)
 - 70 km homme** (9h35)
 - 45 km Junior open** (10h15)
- Randos d'or VTT et VTTAE by OKTEO**
 - Fofo 90 km** (8h05)
 - Grande Tetra 60 km** (9h40 et 9h45)
 - Lynx 35 km** (10h20 VTTAE et 10h25 VTT musculaire)
- Rando d'Or VTT & Gravel 2 jours - Étape 2 : Lelex / Arbent** (9h)
- Podiums à 15h** en présence des élu(e)s



Je m'inscris



www.la-forestière.com

33^e FORESTIÈRE ROADBOOK



Nous suivre en direct...

TV8 Mont Blanc TNT - Chaîne 31
Orange adsl : 343, Sfr : 480, Numéricable : 480,
Bouygues : 318, Free : 902, Canal adsl : 125



LIVE TV Facebook TV8 MB / FORESTIERE



Suivi GPS (Top 20 pilotes UCI)



Chronométrage Yakachrono
Passages intermédiaires



Photos du dimanche Sportograf



- RANDOS VTT / VTTAE
- CYCLOS / GRAVEL
- MARATHONS XC UCI
- DRAISIENNE / KIDS
- XCO JUNIOR

Roadbook offert par



LES 14 & 15 SEPTEMBRE 2024





ROADBOOK ZONE TECHNIQUE TECHNICAL ZONE ROADBOOK

Les TZ, Technical Zone UCI, sont les points techniques ou les concurrents ont le droit d'avoir de l'assistance technique extérieure. A la Forestière les TZ sont généralement dans les villages à côté des ravitaillements. Merci de bien respecter les zones Start, Finish et les règles UCI dans les zones techniques.

TZ, or UCI Technical Zone, are the technical points where competitors are allowed to have external technical assistance. At La Forestière, the TZ are generally located in the villages next to the feed stations. Please respect the Start and Finish zones as well as the UCI rules in the technical zones.



8h00 : Départ 100 km UCI MTB Marathon hommes – La Pesse / Start Men's 100 km UCI Marathon – La Pesse

9h30 : Départ 70 km UCI MTB Marathon dames – La Pesse / Start Women's 70 km UCI Marathon – La Pesse

9h35 : Départ 70 km MTB FFC Marathon hommes – La Pesse / Start Men's 70 km UCI Marathon – La Pesse



LA PESSE
DEPART ET ZT3
START EN TZ3

8h46 : **TZ1** / Les Moussières (km 17)

10h21 – 11h12 : TZ1 / Les Moussières (km 17)



LES MOUSSIÈRES

9h40 : **TZ2** / Saint Claude (km 37)

Rue de la fontaine aux Oiseaux
(100 km UCI uniquement / 100 km UCI only)



SAINT-CLAUDE

10h45 – 14h : **TZ3** / La Pesse (Km 55)

11h30 – 12h20 : TZ3 / La Pesse (Km 23,3)



LA PESSE

11h35-15h18 : **TZ4** / Giron (km 74)

11h45 – 14h : TZ4 / Giron (Km 45)



GIRON

11h56 -16h06 : **TZ5** / Prapont (km 81 - 754 m)

12h18 – 14h42 : TZ5 / Prapont (km 52 – 754 m)

(ZT - En bas d'une descente - TZ at the bottom of a downhill)

Zone technique mécanique / mechanical point



PRAPONT

12h55 -16h45 : **TZ6** / Petit Essard (Echallon) D33A (km 87)

12h36 – 15h28 : TZ5 / Petit Essard (Echallon) D33A (km 58)

Ravitaillement en eau / water supply



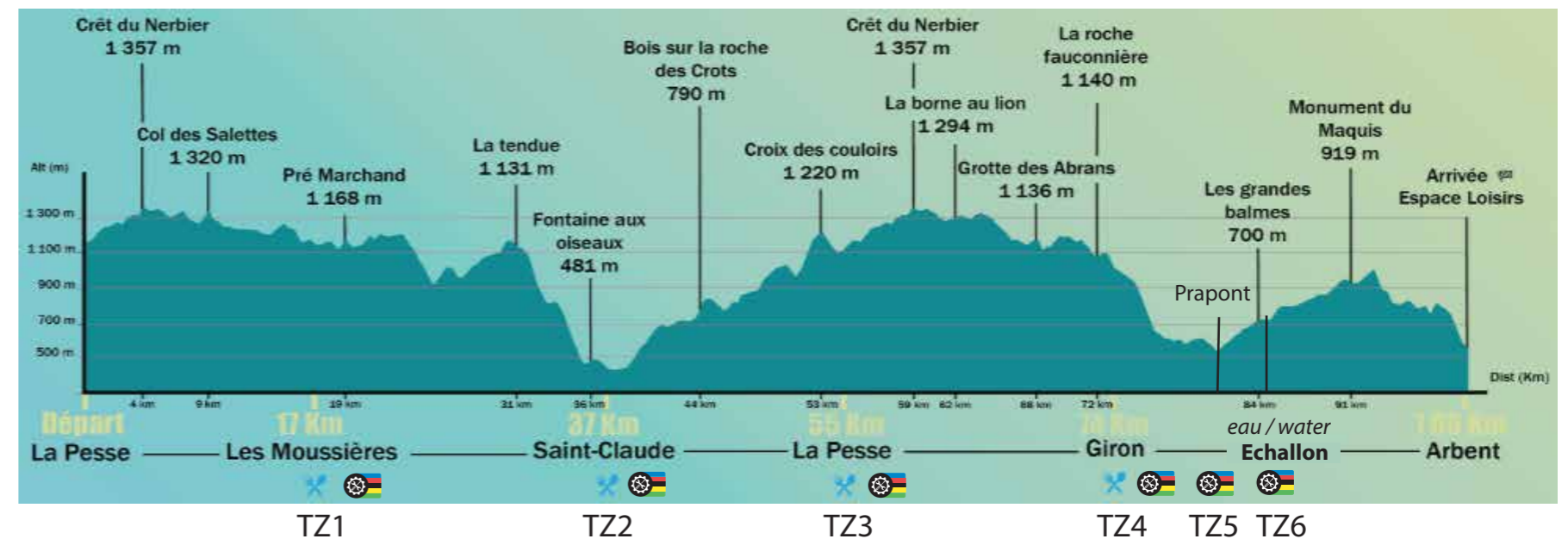
ECHALLON



ARBENT
ARRIVÉE / FINISH

12h25: 100 km homme

13h05: 70 km dames



Attention : Choisir entre la TZ4 et TZ5, difficile de faire les deux TZ
Caution: Choose between TZ4 and TZ5, difficult to do both TZs