

DEP

Lieu

DEP	Lieu	100 KM UCI			RANDO 90 KM			70 KM UCI			Rando 60 KM			Course 43 KM junior			Rando 35 KM		
		UCI	1ers 20km/h	Der 10 km/h	1ers 15km/h	2690 D-	3300 D-	1830 D+	2440 D-	1370 D+	1990 D-	1056 D+	1670 D-	0	645 D+	1257 D			
			3140 D+	3750 D-			9h30 femme 9h35 open			9h40 VAE 9h45 VTT			0	10h10 VAE 10h15 VTT					
	La Pesse (39) départ	0	8h00		0	08h05		0		0			0		0				
39	Malatrait	4,4	8h15		4,4	08h21	08h29	4,4	9h42	9h54	4,4	9h47	9h59	4,4	10h15				
39	Bellecombe (3 cheminées)	10	8h27		10	08h45	09h05	10	10h00	10h30	10	10h35	10h55						
39	Les Moussières TZ1	17	08h46		17	09h13	9h47	17	10h21	11h12	17	10h26	11h40						
39	Le crêt D25							23	10h39	11h48	23	10h44	12h25						
39	Septmoncel (D436) Belleco	27	9h14		27	09h53	10h47												
39	Saint Claude TZ2	37	9h41		37	10h33	11h47												
39	Coyrières	43	9h57		43	11h07	12h33												
39	Les Bouchoux	51	10h33		51	11h29	13h11												
39	La Croix des Couloirs	53	10h45		53	11h45	13h35												
39	La Pesse TZ3	55	10h45	14h00	55	11h55	14h15	27	10h51	12h12	27	10h56	13h00						
39	La Borne aux Lions	61	11h05	14h04				33	11h09	12h48				6	10h18				
39	Poteau de Chalam	67	11h15					38	11h25	13h18				12	10h36				
01	Giron 1000 (ravito) TZ4	74	11h35	15h18				45	11h45	14h00				19	10h57	12h00			
01	Pisciculture Prapont	81	11h55	16h06				52	12h16	14h42				26	11h18				
01	La côte Druet D33A TZ5	87	12h15	16h45				58	12h36	15h28				32	11h36	12h30			
01	Belleydoux, Chapelle Saint				66	12h30	15h15				37	11h40	14h15			10,3	10h50	11h30	
01	Prairie d'Echallon	91	12h25	17h06	70	12h45	15h30	62	12h51	15h42	41	12h25	14h40	36	11h48	13h30	15	11h05	12h05
39	Viry La Tour RAVITO				79	13h21	16h15				50	12h55	15h55			23	11h30	13h20	
01	Arbent Village				86	13h45	17h00				57	13h15	16h45			31	11h55	14h20	
01	Arbent Arrivée	100	12h45	18h00	90	14h05	17h30	70	13h21	16h30	61	13h30	17h30	43	12h09	14h00	35	12h05	15h00