



ROADBOOK BÉNÉVOLES FOREST'CIME 2025

LA FORESTIERE
01100 ARBENT – France
Contact : Emmanuel TARTAVEZ
coordinateur@la-forestiere.com

Tél : 06 75 19 05 86



CONTACTS ORGANISATION

PRÉSIDENT-RESPONSABLE MANIFESTATION : Philippe GINDRE - 06 03 02 74 68

COORDINATEUR / DIR DE COURSE : Emmanuel TARTAVEZ - 06 75 19 05 86

CHRONO : Remy Pangaud Altichrono 06 63 30 06 39 -

RESPONSABLE LOGISTIQUE ET SITE : Jean Louis DUBIEL 06 81 89 61 31,
Jules Defillon 06 67 01 46 19

RESPONSABLE BALISAGE : Florian Buffard 07 86 48 51 25

N°secours : **07 54 35 95 02**

Sommaire

- Présentation de l'épreuve page 2
- Parcours avec ravitaillement (Qr code) page 3 à 15
- Signaleurs chronos page 15
- Dispositif photos page 16
- Balisage parcours page 18
- Dispositif véhicules-caravane page 19
- Dispositif de sécurité page 20
- Déroulé type forest'cime page 21 à 27
- Annexes pages 28
 - Equipe ravito A et B
 - Equipe Balai
 - Equipe ravito site, pasta
 - Equipe site, bagage, parc, piscine
 - Listing matériel

PRÉSENTATION DE L'ÉPREUVE

La FOREST'CIME est une épreuve cyclo proposée par l'association "La Forestière". Il s'agit d'une **randonnée cycliste** par étapes sur trois journées, affiliées à la FFC ayant pour point de départ et d'arrivée la ville d'Arbent (01100).

- 147 coureurs sur les 3 jours suite à annulation

Les étapes sont :

- **Vendredi 27 juin** : Arbent – Centre Nautique de Bellecin
- **Samedi 28 juin** : Centre nautique de Bellecin (39) - Centre nautique de Bellecin
 - Ouverture de l'épreuve à 100 coureurs supplémentaires - Forest'Cime Day
- **Dimanche 29 juin** : Base nautique de Bellecin – Arbent

L'épreuve se déroule à allure libre et sans chronométrage pour les participants, sur les parcours de liaison entre les villages étapes et peut être assimilée à une épreuve de type cyclotourisme ne donnant pas lieu à un classement. Toutefois une partie du parcours est chronométrée (une à deux montées à un col par jour) qui permet d'effectuer un classement de performance montagne.

Ce format d'épreuve particulier implique un niveau de sécurité adapté mais en aucun **cas l'épreuve à la priorité et les participants, la caravane suiveuse doit respecter le code de la route.**

Équipes : Voir annexes

LE PARCOURS ET LES ÉTAPES

(Pour plus de renseignements voir roadbook coureurs)

Étape 1 : "Bienvenue dans le Parc Naturel du Haut-Jura"

Vendredi 27 juin : Arbent - Bellecin

Principales caractéristiques de la 1ère étape.

- Dossards à partir de 7h30
- Départ Arbent à 9h00.
- Arrivée à Bellecin à partir de 14h
- 153 km à parcourir pour le grand parcours Performeur, 113 km pour le petit parcours découverte
- 3 283 mètres de dénivelé positif GP / 1947 mètres de dénivelé négatif pour le petit parcours
- 3 ravitaillements complets sur le parcours.
 - **Le Manon PK 48 (Performeur uniquement)**
 - **Les Mouillés PK 90 (GP) et PK 51 (petit découverte)**
 - **Moirans en Montagne PK 122 (GpP et PK 82 (découverte)**

Parcours étape 1 : Lien open runner Grand parcours

<https://www.openrunner.com/route-details/20065719>



Parcours étape: Lien open runner petit parcours

<https://www.openrunner.com/route-details/20011701>



Lieux de ravitaillement vendredi 27 juin

- **R1 -Le Manon PK 48 (Performeur uniquement)**

Installation sur le parking Logis Hôtel-Restaurant Le Trappeur

Horaires : 10:45 - 12h15

Temps de trajet depuis Arbent : 45 min via Viry- La pesse - les Moussières

le Manon, 39310 Les Molunes France

<https://maps.app.goo.gl/umH66yr9TVo77MPV9>



- **R2 - Les Mouillés - Mairie de Lézat PK 90 (GP) et PK 51 (découverte)**

Installation sur le parking de la Mairie de Lézat

Rue des Clos, 39400 Hauts de Bienne

Horaires : 10:45 - 15h00

Temps de trajet depuis Arbent : Via Saint Claude - 50 minutes

<https://maps.app.goo.gl/zdG4cQv8QZxsDUo2A>



- **R3 - Moirans en Montagne PK 122 (GpP et PK 82 (découverte)**

Installation sur la place parking service technique de Moirans

32 avenue de Saint-Claude

<https://maps.app.goo.gl/CbUvodFTKzhLCWgE6>

Temps de trajet depuis R1 : Via Saint Claude - 50 minutes

Horaires : 13h21 - 17h15



Étape 2 : "Cyclo en terre d'émeraude"

Samedi 28 juin : Bellecin - Bellecin

- Départ/arrivée Centre nautique de Bellecin (Orgelet)
- Grand parcours : 151 km
- 2 459 mètres de dénivelé positif
- Petit parcours : 113 km
- 1 862 mètres de dénivelé positif
- 3 ravitaillements complets sur le parcours
 - Village de Saint-Laurent-la-Roche KM 39
 - Village de Chatillon Km 70
 - Village du Franois KM 109 (Grand parcours)
- Collation d'arrivée Centre Nautique de Bellecin

Parcours étape 2 : Lien open runner Grand parcours Performeur

<https://www.openrunner.com/route-details/20579342>



Parcours étape 2 : Lien open runner petit parcours découverte



<https://www.openrunner.com/route-details/20012501>

Lieux de ravitaillement samedi 28 juin

- **R1 : Village de Saint-Laurent-la-Roche KM 39**

Installation vers l'arrêt de bus - Long de la route de Grusse après le lavoir (D72) (en attente confirmation Mairie)

Attention : Mettre pancartes épreuves cyclisme aux intersections de routes au niveau du croisement.

Horaires : 09:15 - 10h30

Temps de trajet depuis Bellecin: 30 minutes

<https://maps.app.goo.gl/sQjn6k79E4WQNLh88>





- **R2 : Village de Châtillon Km 70**

5 rue du lavoir - Châtillon

Installation en bordure de route au niveau de l'abri bus et parking réservé.

Toilette + électricité disponible sous l'abri bus, point d'eau à 50m

<https://maps.app.goo.gl/bztoQ69cw9GH9s2m7>

Horaires : 10:20 - 12h40

Temps de trajet depuis Bellecin: 30 minutes



- **R3 : Village du Franois KM 109 (Grand parcours) (ok)**

La ruelle - Parking de la Mairie du Franois

Installation derrière la Mairie via le chemin de la ruelle - Entrée depuis la route d74

Horaires : 11:40 - 15h30

Temps de trajet depuis R1: 50 minutes via Clairvaux les lacs

Eau : Cimetière

Electricité : Extérieur Mairie

Toilette publiques : Salle des fêtes en face de la mairie

<https://maps.app.goo.gl/DquKuxUyftmWHFwbA>





Étape 3 : "À la conquête de la montagne du Revermont"

Samedi 28 juin : Bellecin - Bellecin

- Départ de Bellecin Orgelet à 8h.
- Arrivée à Arbent à partir de 13h.
- Distance performeur 137 km / découverte : 120 km
- Performeur 2464 m.d + / découverte 1986 m.d +
- 2 ravitaillements complets sur le parcours :
- * Ville de Cousance Km 41
- * Village de Corveissiat km 91
- Pasta party à l'arrivée à partir de 13h30
- Podium Challenge Performer 15h00

Parcours étape 3 : Lien open runner Grand parcours Performeur

<https://www.openrunner.com/route-details/20921390>



Parcours étape 3 : Lien open runner petit parcours découverte

<https://www.openrunner.com/route-details/20921299>



Lieux de ravitaillement dimanche 29 juin

- **R1: Ville de Cousance Km 41 (ok)**

Installation sur l'air de camping au niveau du 23 grande rue - 39190 cousance.

Horaires : 9:27 - 10h45

Temps de trajet depuis Bellecin: 40 minutes

<https://maps.app.goo.gl/M8JBSZHA42PanGEb8>



- **R2: Village de Corveissiat km 91**

Installation sur le parking devant la Mairie - 01250 Corveissiat.

Eau à côté de la porte d'entrée de la bibliothèque (même bâtiment que la mairie).

Bien refermer le robinet.

Horaires : 11:15 - 14h15

Temps de trajet depuis Bellecin: 50 minutes

<https://maps.app.goo.gl/64W3otaedZuUmZv46>



SIGNALEURS CHRONO

Étape 1 : Grimpée de Septmoncel. Samuel Vernerey + fils

Étape 2 : Montée de Loulle

Rétrécissement chaussée milieu de parcours suite éboulement : Alicia + photo

Rond point de Loulle : Jules et Lucie

PHOTOGRAPHIES- ALICIA GUEDJ

Étape 1 : Photo individuelle

Grimpée de Septmoncel vers le Chapeau de Gendarme

<https://maps.app.goo.gl/23xNBohcYGqkqEcT6>



Étape 2 : Photo individuelle

Grimpée de Saint-Laurent La roche

<https://maps.app.goo.gl/sVe4oYLLACzUHWbW9>



Étape 3 : Photo individuelle
Grimpée de Napt

<https://maps.app.goo.gl/3N7D8AHmFSx3b2Pq6>



DÉROULÉ BALISAGE

Etape 1 : Arbent - Bellecin (152 km)

Segment 1 : Arbent / Saint-Claude (Cathédrale) (32 km) - Saint-Claude-Mairie de Lézat (raccourcie petit parcours) **Pauline / Manu** - (Mercredi matin)

Segment 2 : Saint-Claude (32 km) / Chaux des Prés (99) - **Team Florian** (Mercredi ou jeudi)

Segment 3 : Chaux des Prés - Bellecin (152 km) - **Jura Sud Bike 1** (Mercredi ou jeudi)

Etape 2 : Bellecin - Bellecin (152 km)

Segment 1 : Segment Bellecin /Saint-Laurent la roche/ Conliège puis Pont de Poitte/ Bellecin (sur le retour à Moirans)- **Jura Sud Bike 2** (Mercredi ou jeudi)

Segment 2 : Conliège / Ney/ Pont de poitte - **Manu /Fanfan**

Etape 3 : Bellecin - Arbent (138 km)

Segment 1 : Bellecin / Cousance /Chavanne sur Suran (82) - **Marius** à faire pour dimanche 8h

Segment 2 : Chavanne sur Suran (82 km) / Arbent (138) - **Team Forestière** (le samedi)

Attention bien prévoir le balisage des raccourcis des petits parcours (je vais faire des pancartes spécifiques)

Poser les panneaux ravitaillements sur les zones de ravitaillements et des attentions épreuves cyclisme dans les croisements dangereux.

Livraison pancartes : Manu - Mercredi

Morbier chez Florian (Mercredi matin)

JSB - Maizod - chez Régis Lacroix

Bornay, chez marius

Balisage : Assuré par le véhicule balai

Dispositif véhicules - caravane de course

L'ensemble des moyens d'encadrement se compose de :

- 1 voiture ouvreuse (club cycliste FFC ECAM d'Arbent) N°1
- 1 moto de direction de course N°2
- 1 voiture de secours de la société Moutain Medic Events N°3
- 5 motos sécurités accréditées FFC du club de l'Ecam
- Deux équipes ravitaillement avec deux camions frigorifiques N°6 et 7
- 1 équipe transport sacs de change HP2S N°8
- Voiture d'assistance mécanique Cycles Burdet - Pierre Etienne Richard - Tél réparation: **0630028621 N°5**
- Bus « balai » Mairie d'Arbent N°9
- Un prestataire chronométrage, Camionnette Altichrono
- 1 véhicule OKTO speaker officielle - au départ des chrono N°4
- 1 véhicule communication / photo OKTEO électrique

Les moyens mis en œuvre par rapport aux besoins :

- 1 équipe transport des bagages site - Camionnette hayon N°10
- Une équipe gestion des sites de départ et d'arrivée - Camion N°11 (HP2S)
- Un mini-bus Forestière polyvalent N°12

Les prestations aux participants :

- Service de massage et récupération (Association Montbéliardaise des Étudiants en Kinésithérapie Ameki)
 - Vendredi de 15h à 18h45
 - Samedi de 14h à 18h45
- Animation en soirée
 - Bar ouvert de 17h à 19h - 19h30 - 23h
 - Boutique 17h30 à 19h
 - 18h Conférence Alexis Vuillermoz sur la diététique du sport
- Hébergement en ½ pension (liste des chambres disponibles à l'accueil)
 - Repas du soir 19h15 Coureurs et 19h30 bénévoles
 - Remise dossards leader - 20h15 Bar
- Ravitaillements sur parcours
- Sac baluchon
- Piscine extérieur (vendredi et samedi), piscine intérieure (samedi après midi)
- Espace bien être (jacuzzi, sauna, bain froid)
 - Vendredi 16h-18h3
 - Samedi 14h-18h30
- Parc à vélo sécurisé
- Pasta party en fin d'épreuve le dimanche

DISPOSITIF DE SÉCURITÉ ET DE SECOURS

Protection des participants et des tiers :

5 motards (accrédités par la FFC) du club de l'Ecam d'Arbent (01) assurent la sécurisation du parcours et la mobilité de deux infirmiers de l'équipe médicale.

Responsable sécurité moto : Sébastien Joubert - 06 42 39 28 47

Détail secours aux participants :

Assuré par la société Mountain Medic Events avec les moyens suivants :

- 2 Secouristes montagnes ou infirmiers
- 1 véhicules 4x4

Coordonnées :

MOUNTAIN MEDIC EVENTS SAS

70 chemin de l'Eterppaz - 74340 SAMOËNS France

Téléphone : 06 33 94 59 55

RCS ANNECY 813 573 078 - TVA Intracommunautaire FR08813573078 - 8230Z

Liaison et communication des services de sécurité et de secours :

Moyens téléphoniques

Fonctionnement du dispositif de sécurité et secours :

Le format de l'épreuve ne permettant pas l'installation d'un poste de commandement fixe, le responsable de l'organisation des secours est placé en voiture de sécurité accompagné d'un médecin urgentiste, équipé du téléphone de secours "N° d'urgence **07 54 35 95 02** pour assurer la régulation.

Le placement des véhicules liés à la sécurité et les secours, est le suivant :

- La voiture « pilote » assure le rôle d'ouverture de course (équipée suivant prescription FFC) - La voiture de direction 1 de course évolue au gré des situations à gérer
- Moto de direction de course évolue au gré des situations à gérer
- Véhicule de secours (infirmier 1) se situe au gré de la situation de course et assure les secours sur le site d'arrivée - La voiture « balai » assure la fin de course.
- Si le véhicule balai n'est pas encore en place, le véhicule de secours fait office de véhicule balai sauf en cas d'intervention. Dans ce cas une moto sécurité assure cette fonction.

Les moyennes horaires des participants sont estimées à 30 km/h au maximum et 15 km/h au minimum, ce qui donne un écart de position maximum de 3 heures sur 150 km. La position des véhicules de secours permettent d'intervenir dans tous les cas dans un délai inférieur à 30 minutes

DÉROULÉ TYPE FOREST'CIME 2025

Préparation

- ☐ Vendredi : Préparation pancartes + podium (Manu et Jules)
- ☐ Lundi : Préparation Levras - matériel site (Manu)
- ☐ Mardi : Récupération fromages la Ferté + arche jura + dossard (manu)
- ☐ Mardi : Récupération étiquettes bagage BG Distribution (Pierre)
- ☐ Mercredi : Pauline/Manu - Balisage avec mini bus Forestière
- ☐ Mercredi/Jeudi : Balisage
- ☐ Mercredi soir 17h, récupération Camion HP2S pour site

Jeudi :

Équipe Jean-Louis

- ☐ 14H:Récupération des camions Frigo à Bourg + arches et flamme (Ain)
 - ☐ Récupération arche Ain - Bourg
 - ☐ 15h30; Récupération de la marchandise chez intermarché Oyonnax
 - ☐ Préparation de la marchandises dans les camions frigo
 - ☐ 17H: Récupération camion hayon pour bagage
 - ☐ 16H: Récupération camion HP2S + 2 voitures OKTEO
-
- ☐ Equipe Pierre+Marie T : Installation retrait dossard 17h-19h
 - ☐ Manu : Installation site - prépa matériel site (arches etc...)

Déroulé type

Vendredi 27 juin matin :

- 6h30 : Lancement café Espace Loisir Arbent - Jean Louis Dubiel / Bertrand
- 7h00 RDV des équipes au Gymnase de l'Espace Loisirs,
 - Café bénévoles

Ouverture : 7h30

- Equipe Accueil – Café – préparation table pour sac sandwich (35 petits sacs)
 - Les bénévoles sont invités à faire leur sandwich pour la journée

Equipe gestion café :

Fanfan, Maryse Ogier Denis, Krystie, Alicia (+ photos ambiances)

- Equipe retrait dossard

Pierre Dejoux + équipe bénévoles

- Distribution maillot coureurs + pack bénévole (Sans-manche + tee shirt)

Marie T Bernis, Jacqueline Piccoli

- Installation site de départ (Arche Ain+ banderoles) 7h10 - 7h30

Eric Lazzarotto, Carmin Puglies + motards ecam

- Installation Camion sac de change devant Gymnase 7h10+ gestion de 7h30 à 8h45

Patrick Grenier Bolley

- Installation Camion bagage avec hayon devant Gymnase 7h10 + gestion de 7h30 à 8h45

Jean Louis Dubiel, Bertrand Vailloud, Eric Lazzarotto,

+ si besoin Sylvain Michalet (après gestion du camion ravitaillement B - vérification de l'armement :-))

- Vérification camion ravito – 7h - 8h

Ravito 1 Michel Carminatti – Départ 9h15 pour installation

Ravito 2 Sylvain Michalet (voir fiche de poste)

- Gestion des parkings (7h15 - 8h40)

Équipe Moto Sébastien Joubert

3 parking à gérer

P1 : « Parc à vélo Forestière » en premier

P2 : Parking Centre Social bas en second

P3 : Parking Centre Social Haut en troisième

- Animation 8h Musique – 8h30 Animation Speaker (gestion de la sono portative)

David Wilson

- 8h45 Briefing E Tartavez
- 9h00 Départ coureur + caravane (voir si présence d'un élu)

Police Municipale Arbent

Véhicule Ecam ouverture de la cyclo

Motos sécurités

Moto direction de course

Camion mécanique

Véhicule de Secours

Camion balai (balai provisoire puis installation sur R1)

- 9h00 – 10h00

Rangement site départ

Mettre les affaires devant rester pour dimanche dans le couloir à côté de l'Accueil Café – Fermer la porte avec passe

- Rangement Accueil – Café

Françoise, Maryse Ogier Denis, Chrystie, Alicia

- Rangement retrait dossard

Pierre Dejoux + équipe bénévole

- Rangement distribution maillot coureurs + pack bénévole (Sans-manche + tee shirt)
- Mettre les affaires bénévoles avec numéro dans le véhicule site

Après rangement site, Marie T, Jacqueline partent avec Sylvain rejoindre ravito 1 à 9h30 (Voir fiche de poste)

- Rangement site de départ (Arche Ain+ banderoles) – Tout mettre au fond du garage pour le dimanche

Jean Louis Dubiel - Eric Lazzarotto - Bertrand Vailloud - Sylvain Michalet et Patrick (jusqu'à 9h30),

Installation site Bellecin vers 11h00 - 14h00

- Installation arche du jura, tente Forestière pour speaker, flammes et banderoles

Gestion : Jean-Louis / Bertrand / Eric / Marius / Alex

- Responsable site : Jean Louis
- Bagage : Bertrand
- Parc à vélo : Eric
- Marius / Alex : Parc vélo et espace détente (ouverte espace détente 16h-18h30)

- Installation encas d'après course pour 14h (salades)

Maryse Ogier Denis, Daniel Clerc, Mireille Oudet

- Room Service

Krystie avec Pascaline (Room list -signalisation du site – affichage plan divers – ravito - liste chambres)

14h30-15h Arrivée des premier si + de 30 km/h de moyenne

15h30 Arrivée camion ravito A

15h-18h30 Massage par association Ameki

18h Dernier arrivée enfin je l'espère ;-)...

19h15 Repas coureurs et bénévoles ayant des activités (bar,podium)

19h30 Repas des bénévoles

20h15 Briefing au bar + remise des prix

21h Retour mini-bus Arbent (Attention retour pour 7h00 lendemain matin)

Couchage bénévoles : Voir plan room list

Samedi 28 juin

Petit déjeuner Samedi matin 6h30 – 7h45 (Coureurs et bénévoles)

Priorité bénévoles : Parc à vélo

7h00: Ouverture parc à vélo : Eric + Team Forestière

Samedi Matin - Forest'cime Day

7h15 : Retrait dossard au niveau du parking de Bellecin sous tente Forestière + préparer fontaine à café en libre service, mettre viennoiseries du vendredi matin.

Equipe : Jules, Lucie

Installation

- ☐ Tente + banc + pancarte dossard
- ☐ lecteur carte si besoin pour inscription en ligne
- ☐ Fontaine à café ou café soluble
- ☐ Plaques et dossards (Forestière 2024)
- ☐ Sac de change avec étiquette N°400 correspondant au bracelet ID
- ☐ Bracelet ID

8h00 Départ Coureurs + caravane

- Camions ravito + sac de change (voir fiche de poste en annexe)

Site Bellecin:

13h : Préparation encas d'arrivée

Maryse, Sylvie B, Sylvie J, Jean-Louis

13h10 : Arrivée potentiel des premiers (30 km/h de moyenne)

13h :

Eric: Parc à vélo puis aidé par Ecam

14h: Gestion Piscine : Pauline

Samedi soir

17h00- 19h puis 19h30-23 Gestion du Bar - Jean Louis en relais avec bénévoles présent

17h30 Préparation Conférence Alexis

18h-19h Conférence Alexis

17h30-19h Boutique

Equipe : Jules, copine, Chrystie, Alicia (en relais)

- ☐ Cartons stock Forest'cime
- ☐ lecteur carte (achat maillot)

Dimanche 29 juin

Petit déjeuner Samedi matin 6h30 – 7h45 (Coureurs et bénévoles)
Priorité bénévoles : Parc à vélo

7h00: Ouverture parc à vélo : Eric + Team Forestière

7h15 : Dépose sac bagage vers camions Hayon (Jean-Louis, Hervé, Jules

7h15 : Dépose sac baluchon (PGB, Françoise)

7h30 : Récupération clé à l'accueil (Krystie, Faustine)

8h00 Départ Coureurs + caravane

- Camions ravito + sac de change (voir fiche de poste en annexe)

8h05 Rangement site

Jean-Louis (Camion Hayon) / Hervé (camion HP2S) / Eric / Maryse / SylvieB / Krystie / Jules (Mini-bus) / Lucie / Quentin

10h15 Installation site d'arrivée

- Arche, ligne arrivée : Eric / Jules / Quentin,
- Pasta party - Salle : Jean-Louis / Hervé / Maryse / SylvieB / Krystie / Lucie / Faustine

11h15 Installation podium + puis boutique : Jules, Quentin, Lucie, Krystie

12h30 : Arrivée des premiers - Distribution bagage
Hervé - Eric - Quentin

13h30-16h : Jules, Lucie, Krystie, Faustine en relais

15h00 : Podium Manu, David, Jules et Lucie (aide à la remise)

16h30 - Rangement - Avec toutes les forces vives

Rangements :

Salle pasta party + site

Parc véhicules (prévoir équipe de conducteurs)

Camions Frigo : Nettoyage par les équipes en place

Camions HP2S : Sac baluchon (équipe en place) et site
Reposer en fin de journée les camions chez HP2S

Voiture Okteo : Reposer en fin de journée sur parking Okteo Arbent

Mini-bus balai Arbent : Possibilité de nettoyage le lundi

FICHE DE POSTE - CAMION RAVITO A					
PRÉSENCE		JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
RESPONSABLE	Michel Carminati	X	X	X	X
	Serge Carminati		X		
EQUIPE	Hervé	Frick		X	
	Faustine	Frick (12 ans)		X	
	Sylvie Javourez				X
	Francoise Lagrange		X		x
	Patrick Grenier-Boley		X		x
Ravito			R2	R1 & R3	R1
VÉHICULE A	12 (camion frigo)				
JOURS	HORAIRES	ORGANISATION ET HORAIRES			
JEUDI	Après-midi	Récupération des camions frigo à Bourg-en-Bresse			
VENDREDI	7h	RDV à l'espace loisirs d'Arbent / préparation camioni			
	9h15	Départ pour le lieu de ravitaillement R2 - Mairie de Lézat			
	10h45– 15h	Ravitaillement R2 - Petit et grand parcours Attention prendre sac baluchon petit parcours dans camion			
	15h20	Retour sur Bellecin			
SAMEDI	8h00	Départ pour le lieu de ravitaillement R1			
	9h00	Installation ravitaillement Saint Laurent la Roche			
	9h15 – 10h30	Tenue du ravitaillement R1 St Laurent la Roche			
	10h45 max	Départ ravitaillement R3 - 50 minutes de trajet			
	11h40 - 15h30	Tenue du ravitaillement R3 - Village du Franois - parking Mairie			
DIMANCHE	8h15	Départ pour le lieu de ravitaillement R1			
	9h00	Installation ravitaillement à Cousance			
	9h27- 10h45	Tenue du ravitaillement			
	Retour Arbent	Arbent- Rangement Camion + nettoyage			
<i>Horaires à titre indicatif, prévoir large selon la route et le temps d'installation / désinstallation</i>					
<i>Se référer à la fiche de poste sites pour le support aux équipes déjà sur place</i>					

FICHE DE POSTE - RAVITO B					
PRÉSENCE		JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
EQUIPE	Michalet Sylvain		X	x	x
	Marie T		X	X	
	Jacqueline		X	x	x
	Laurent Purel (JSB)				x
	Francoise Lagrange				
	Patrick Grenier-Boley				
Ravito			R1 & R3	R2	R2
* Attention voir le dimanche pour le véhicule de Laurent Purel					
VÉHICULE	13 (camion frigo)				
JOURS	HORAIRES	ORGANISATION ET HORAIRES			
VENDREDI	7h	RDV à l'espace loisirs / préparation camion			
	9h30	Départ pour le lieu de ravitaillement R1 - Le Manon			
	10h45 – 12h20 (voir dernier)	Ravitaillement R1 - Hôtel-Restaurant Le Trappeur			
	12h20 max	Départ pour le lieu de ravitaillement R3 - Moirans			
	13h21 - 17h15	Ravitaillement R3 - Place de Moirans en Montagne			
SAMEDI	8h30	Départ pour le lieu de ravitaillement 2 - Chatillon			
	9h00	Installation ravitaillement 2 de Chatillon			
	10h20 – 12h40	Tenue du ravitaillement de Chatillon			
	13h00	Départ pour Bellecin			
		Réarmement			
		Aide site Bellecin			
DIMANCHE	8h-10h	Rangement du site Bellecin			
	10h00	Départ pour le lieu de ravitaillement 2 - Corveissiat			
	11h00	Installation ravitaillement 2			
	11h15 – 14h15	Tenue du ravitaillement 2			
	14h30	Retour sur Arbent			
		Rangement Camion (vide) – Nettoyage			
		Rangement			
Horaires à titre indicatifs, prévoir large selon la route et le temps d'installation / désinstallation					
Se référer à la fiche de poste sites pour le support aux équipes déjà sur place					

FICHE DE POSTE - SACS BALUCHONS COUREURS					
PRÉSENCE		JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
EQUIPE	Patrick Grenier-Boley		X	x	X
	Françoise Lagrange		X	X	X
VÉHICULE	6 (camion HP2S)				
JOURS	HORAIRES	ORGANISATION ET HORAIRES			
VENDREDI	7h30	RDV à l'espace loisirs			
	9h15	Ravitaillement R1 - Hôtel-Restaurant Le Trappeur - Ma			
	10h45 – 12h00	Présence ravitaillement Manon			
	12h	Départ pour le lieu de ravitaillement R2 - Mairie de Lézat			
	13h – 15h	Ravitaillement R2 - Petit et grand parcours			
	15h	Retour sur Bellecin			
	15h	Départ pour le lieu de ravitaillement R3- Moirans en Montagne			
	15h30 - dernier	Ravitaillement R3 - Petit et grand parcours			
SAMEDI	8h00	Départ pour le lieu de ravitaillement R1			
	9h00	Installation ravitaillement Saint Laurent la Roche			
	9h15 – 10h30	Tenue du ravitaillement R1 - Si trop d'écart laisser sac au ravitaillement			
	10h30	Départ pour le lieu de ravitaillement 2 - Chatillon			
	11h30 - 12h40	Ravitaillement 2 de Chatillon			
	12h40	Départ ravitaillement R3 - 30 minutes de trajet			
	13h10 - 15h30	Tenue du ravitaillement R3 - Village du Franois - parking Mairie			
DIMANCHE	8h15	Départ pour le lieu de ravitaillement R1			
	9h00	Installation ravitaillement à Cousance			
	9h27- 10h45	Tenue du ravitaillement			
	10h45	Départ pour le lieu de ravitaillement 2 - Corveissiat			
	11h45	Retour sur Arbent -remise sac baluchon			

FICHE DE POSTE - BALAIS (B) + BALISAGE + DEBALISAGE					
PRÉSENCE		JEUDI	VEND APRES MIDI	SAMEDI	DIMANCHE
EQUIPE	Gros Marius	Balisage	site	Balisage	
	Raedish Alexandre		site	Balisage	Balai
	Florian Buffard	Balisage		Balai	Balai
	Quantin Gardet			Balai	site
	Regis Iacroy	Balisage			
	Joel Remy	Balisage	Balai		
	Pillippe Joz	Balisage	Balai		
	Pillippe Diot		Balai		
	Jean-Michel Rozier	Balisage	Balai		

FICHE DE POSTE - RAVITO SITE + PASTA					
PRÉSENCE		JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	Jean Louis Dubiel		x	x	x
EQUIPE	Maryse Ogier Denis		X	X	X
	Sylvie Bellod			X	X
	Sylvie Javourez			X	
	Hervé Frick				x
	Faustine				x
	Krystie				x
	Lucie				x

FICHE DE POSTE - BAGAGE - PARC A VELO - PISCINE				
PRÉSENCE		VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
EQUIPE	Jean-Louis Dubiel	Site/ravito	Site/ravito	Pasta
	Bertrand Vailloud	Bagage		
	Eric Lazzarotto	Parc	Parc	Bagage
	Jules Defillon		Site/sign/boutique	Ar/Podium/Boutique
	Lucie		Site/sign/boutique	Pasta/Podium/Boutique
	Krystie	Room list	Com	Pasta/Podium/Boutique
	Quentin	Piscine/Parc	Parc/Balai	Ar/Podium/Bagage
	Marius	Piscine/Parc	Balisage	
	Pauline Ecochard		Piscine	

LISTING MATÉRIEL

BELLECIN Camion site HP2S		ARBENT / AR		RAVITO 1		RAVITO 2	
150	intercalaires vélos	1	Podium	1	Tentes + côtés	1	Tentes + côtés
	Arche Jura	1	Tente forestière podium	2	Tables	2	Tables
	Banderole Jura	1	Fond de podium Cime		Bancs ou chaise		Bancs ou chaise
	Flammes Jura	1	Flamme Arbent	4	Poudre Overstim		
	Banderole AIN	1	Flamme Overstims	2	Pipette overstim's	4	Produits Overstim
	Banderole Overstim	1	Forestiere	2	Banderole Overstim	2	Pipette overstim's
2	Tentes (bagage)	150	Médailles	1	Flammes Overtism	2	Banderole Overstim
	Boîte à outils		Trophées	1	Pack couteau	1	Flammes Overtism
	Trousse (stylo, ciseau)		Lots podium	3	Jerrican	1	Pack couteau
	Papiers imprimés					3	Jerrican
	pancartes signalisation				Eau		Eau
2	enrouleurs				Sacs poubelle		Sacs poubelle
4	Rallonge mutiprise				Sopalin		Sopalin
600	assiettes			1	Bouilloire	1	Bouilloire
	couverts			1	Linge vaisselle	1	linge vaisselle
	saladiers			1	éponge	1	éponge
	Eco-cup						
	Jerrican						
	Cuillères de services			500	Gobelets overstims	500	Gobelets overstims
	Serviette - Sopalin			20	Assiettes	20	Assiettes
	Eponges						
	Sac poubelle			1	Enrouleur elec	1	Enrouleur elec
	Ligne vaisselle			1	Pompe à Vélo	1	Pompe à Vélo
	Carton boutique						
	Fond de caisse						
	Dossards/plaques day						
7	Trophées Forest'Cime Day						
7	lots						

Flammes Forestière et Overstims pour le chrono