

ROAD BOOK



Samedi
24 juin
2023

Raid Cyclo
2505D+ / 165KM



Bienvenue pour cette 9e édition de La FOREST'CIME gérée et animée par l'association FORESTIERE. Avec cette année un nouveau concept la FOREST'CIME DAY.

Nous espérons, à travers cette épreuve, vous satisfaire dans la vision d'une pratique cycliste où règne convivialité et solidarité. Ces valeurs que le sport porte en lui, doivent être encouragées et c'est par elles que doit s'exprimer l'effort individuel dans le collectif. C'est dans cet esprit que nous avons conçu cette manifestation. C'est sur des parcours riches de paysages variés et de sites remarquables que vous allez vivre cette journée.

Vous serez accompagnés tout au long de ce périple d'une équipe de bénévoles à votre service et à votre écoute.

Nous souhaitons ainsi proposer une manifestation cycliste garante des valeurs à l'origine de l'esprit cycloportif. C'est avec vous que nous pourrons poursuivre cette aventure et c'est par votre confiance en notre organisation que cette manifestation restera un rendez-vous apprécié et reconnu.

L'approche humaine dans l'événement doit être renforcée et le contact entre organisateur et participant est le lien nécessaire pour la réussite de cette épreuve sportive. Ce sont vos remarques et vos propositions qui nous permettront d'optimiser notre démarche afin de répondre le plus précisément à vos souhaits.

Nous proposons un challenge sportif où chacune et chacun pourra se situer et partager avec tous à travers le challenge « Finisher » et « Performer ».

C'est sur ce parcours de plus de 165 kilomètres et 2505 mètres de dénivelé que vous aurez la satisfaction d'avoir accompli un périple exceptionnel.

L'épreuve se déroule sans priorité de passage et nous vous demandons de respecter, en tout point des parcours, le code de la route.

Nous vous engageons donc à profiter des paysages et à découvrir ces départements de l'Ain et du Jura, des vignes aux sapins, des lacs aux forêts, des vallées aux combes, et de la petite montagne du Haut Bugey à la chaîne montagneuse du Jura.



*Philippe GINDRE
Président de l'association Forestière*

Je veux remercier tous les bénévoles qui vont assurer le bon déroulement de cette aventure ainsi que nos donateurs, sponsors et partenaires qui apportent une aide précieuse dans l'organisation.

Je veux enfin vous souhaiter à toutes et à tous une très belle FOREST'CIME DAY, convaincu de retrouver les valeurs de l'esprit sportif présentes lors des précédentes éditions.

INFORMATIONS COUREURS

Logistique

RETRAIT DES PACKS DOSSARDS :

- Samedi 24 juin entre 7h15 et 7h50
 - Départ 8h

LIEUX :

- Centre sportif de Bellecin, 39270 Orgelet

Pour les personnes qui n'ont pas envoyé leur licence FFC, UFOLEP, FSGT ou leur certificat médical pour la pratique du cyclisme en compétition, merci de nous faire parvenir les documents au plus vite à l'adresse suivante : communication@la-forestiere.com

Toute personne ne présentant pas sa licence ou un certificat médical ne pourra pas participer au Challenge Performer chronométré et devra remplir une décharge.

VOTRE SAC COUREUR (BALUCHON) NUMÉROTÉ COMPREND :

- Votre bracelet ID*
- 1 jeu d'étiquettes d'identification de votre sac baluchon
- 1 dossard avec épingles
- 1 plaque de cadre (avec puce)
- 1 collier "rislan"
- 1 sticker profil de l'étape

Exemple plaque
FOREST'CIME DAY



A QUOI SERT LE BRACELET ID ?

0001



Le bracelet ID est un bracelet d'identification à usage unique que vous devez conserver pendant toute l'épreuve. Il vous identifie pendant l'épreuve et vous permet de récupérer vos sacs, vos vélos et d'accéder aux différentes activités de l'organisation. Il vous permet également de retirer vos boissons.

Toute la logistique est assurée par l'organisation de la FORESTIERE. Vos sacs seront identifiés à l'aide d'étiquettes avec votre numéro de dossard et votre nom.

NUMÉRO D'URGENCE : +33 (0)7 54 35 95 02

NUMÉRO MÉCANIQUE : +33 (06) 30 02 86 21

COORDINATEUR : +33 (0)6 75 19 05 86

!!! Vous devez impérativement accrocher votre plaque de cadre, sur laquelle la puce est collée, comme ci-dessous (ne pas l'accrocher sur l'arrière du vélo) !!!

Bien pensé à coller votre étiquette sur votre sac baluchon comme ci-dessous

NOM ET PRÉNOM



ASSISTANCE TECHNIQUE

Vous devez avoir un nécessaire de réparation à la journée (chambres à air, pompe, rustines...) afin d'être autonome.

Cependant en cas de grosse réparation (roue cassée, chaîne...), une voiture d'assistance est à votre disposition le long du parcours.

NUMÉRO ASSISTANCE TECHNIQUE : 06.30.02.86.21.

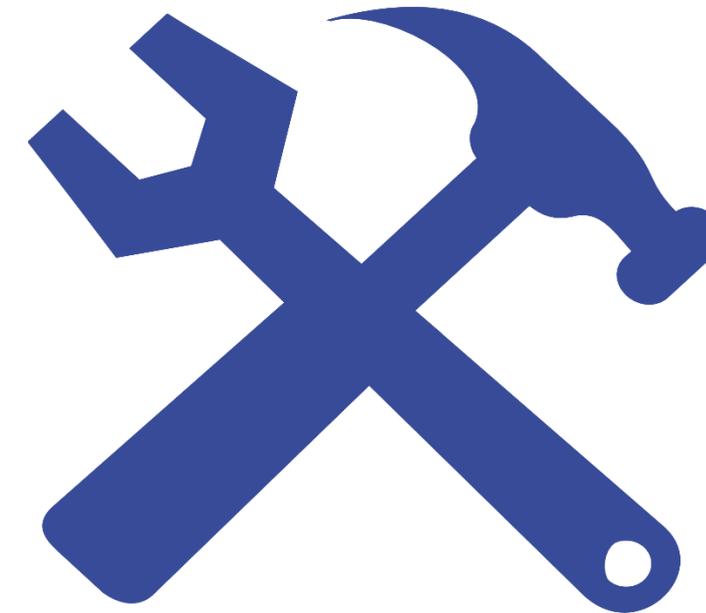
RAVITAILLEMENT

Trois ravitaillements sont répartis sur chaque étape (comprenant nourriture, boissons énergétiques Overstims, sirop et eau). Les participants peuvent être ravitaillés par des amis ou de la famille à pied le long du parcours.

Tout ravitaillement effectué par un véhicule en route, à la portière, est strictement interdit et le cycliste ravitaillé sera immédiatement disqualifié par l'organisation. En fonction des conditions climatiques et de la difficulté de l'étape, un ravitaillement peut être ajouté.

SÉCURITÉ

Le port du casque est obligatoire, vous devez impérativement respecter le code de la route et ne pas jeter de déchets sur la route sous peine d'exclusion de l'épreuve.



CHALLENGE PERFORMER

Le Challenge Performer récompense le meilleur grimpeur de La FOREST'CIME DAY au scratch (3 premiers). A chaque étape, un chronométrage est effectué sur un segment pendant une montée. Un classement quotidien est établi dans les différentes catégories.

CHALLENGE FINISHER

Tous les participants ayant effectué les étapes dans les temps imposés se verront attribuer une médaille du Trophée de Finisher (barrière horaire établie à une moyenne de 15 km/h) et un diplôme.

CATÉGORIES D'ÂGES :

- C - 18-29 ans
- D - 30-39 ans
- E - 40-49 ans
- F - 50-59 ans
- G - 60 ans et +
- Dames



ÉTAPE 2 : Voyage dans le pays de Pasteur et du vin jaune

165km / 2 444D+

Le parcours du jour, inédit, débute du centre nautique de Bellecin et remonte à contre-courant la rivière d'Ain et longe la côte de L'Heute direction Salins-les-Bains. Village reconnu pour sa Grande Saline classée à l'UNESCO et sa magnifique Citadelle, construite en 1670 par Vauban. Nous continuerons notre périple en direction d'Arbois un village charmant, haut-lieu de la gastronomie où se trouve également la maison de Louis Pasteur. Au cœur des vignes où le vin jaune coule à flots nous découvrirons les plus beaux villages de France Baume-les-Messieurs et Château Chalon. Les reculées d'origines glaciaires de Baume-les-Messieurs sont des vallées étroites et profondes bordées de falaises, un terrain de jeux idéal pour les puncheurs et grimpeurs. Nous rejoindrons Bellecin par un véritable road trip à vélo sur le premier plateau du Jura.

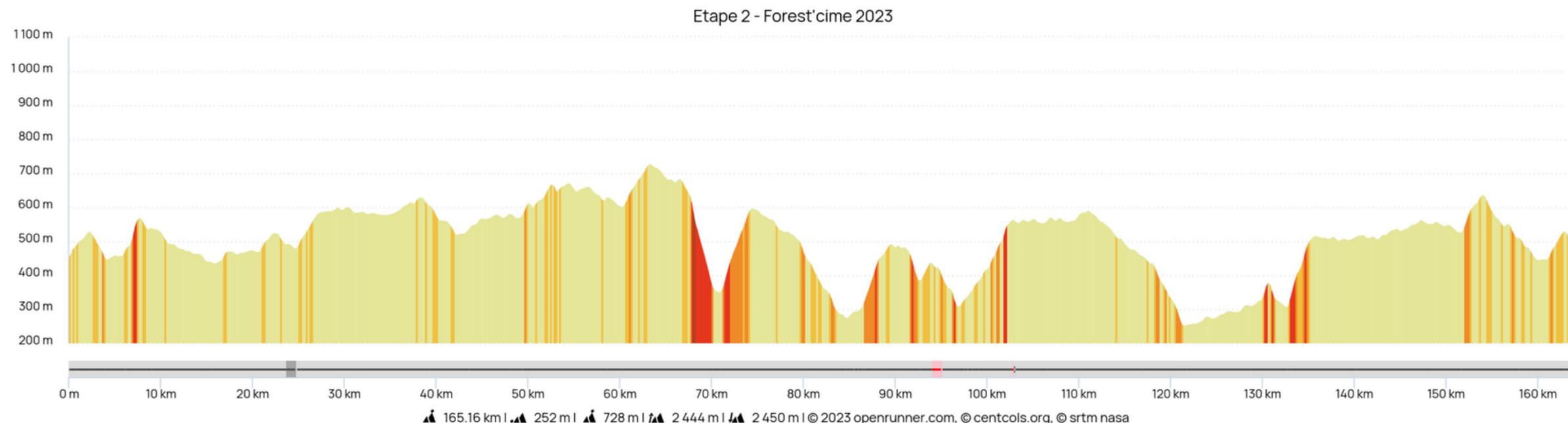
Principales caractéristiques de l'étape 2

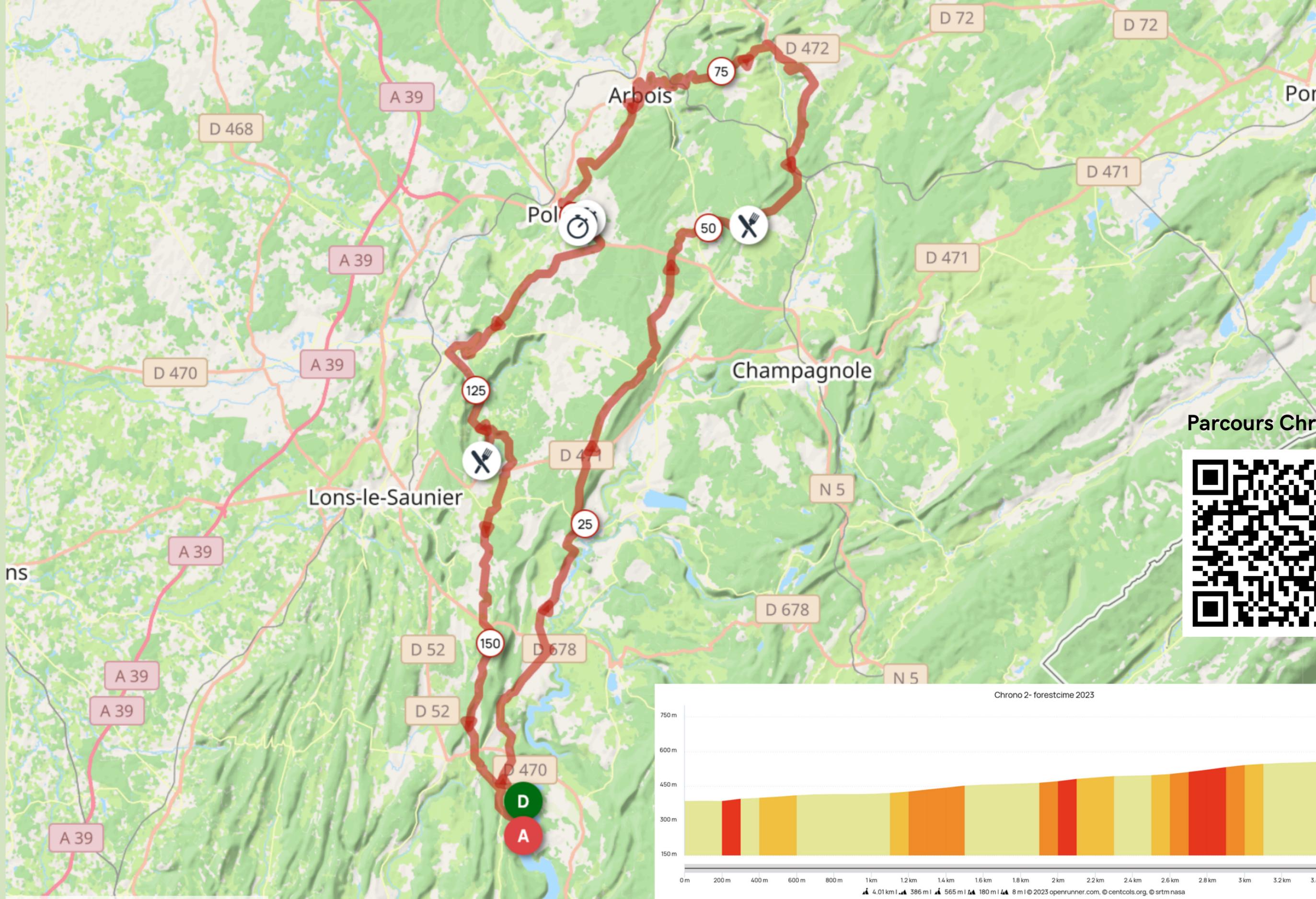
- Départ de Bellecin samedi 24 juin à 8h
- 165Km
- 2 444m de dénivelé positif et 2 450 m de dénivelé négatif
- 3 ravitaillements complets sur le parcours :
 - **Valempoulières km 54**
 - **Domaine Foret Arbois km 85 (Dégustation vin du Jura)**
 - **Cascade des Tufs, Baume-les-Messieurs km 131**

Secteur chronométré de l'étape 2 :

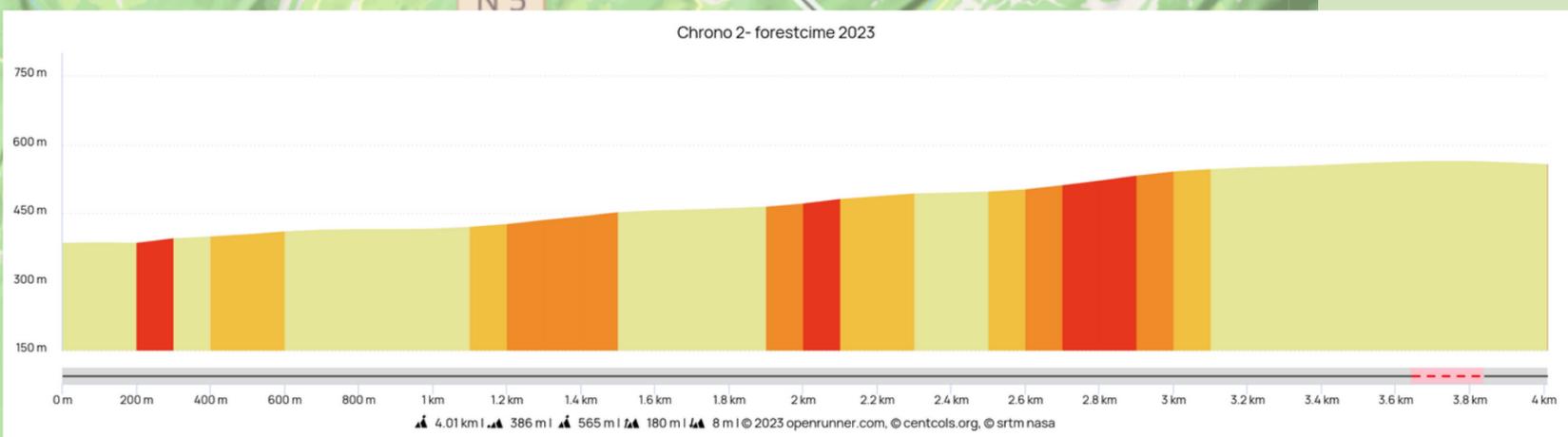
- Vaux-sur-Poligny - Montée de Chamole
- Début : Km 99
- Distance : 4,01km
- Dénivelé + : 180m

Parcours Général :





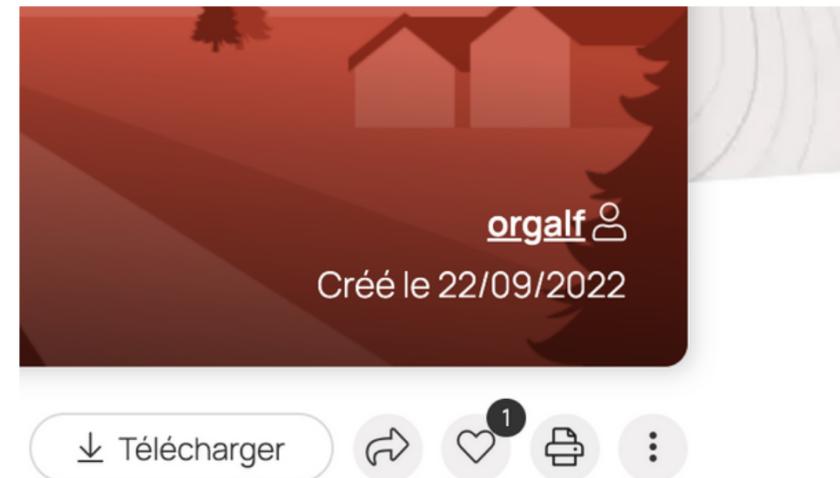
Parcours Chrono :



ÉTAPE 2 : Voyage dans le pays de Pasteur et du vin jaune

Lien GPX

Pour avoir le lien GPX, il vous suffit de cliquer sur le lien ci-dessous.
Vous arriverez ensuite sur la page Open Runner avec le tracé du parcours.
Vous trouverez ensuite un petit onglet "Télécharger".
Choisir "GPX" et votre lien sera obtenu.



CADEAU COUREUR - MAILLOT COLLECTOR

Chaque participant recevra comme cadeau

une paire de lunettes Forestière

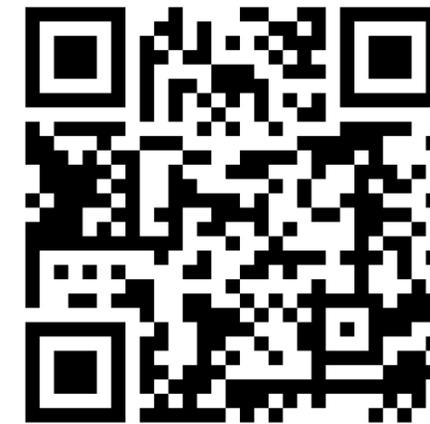


Maillot : 55€

(en option lors de l'inscription - prix spécial Forest'Cime)



Retrouvez notre collection sur :
<https://boutique.la-forestiere.com/>

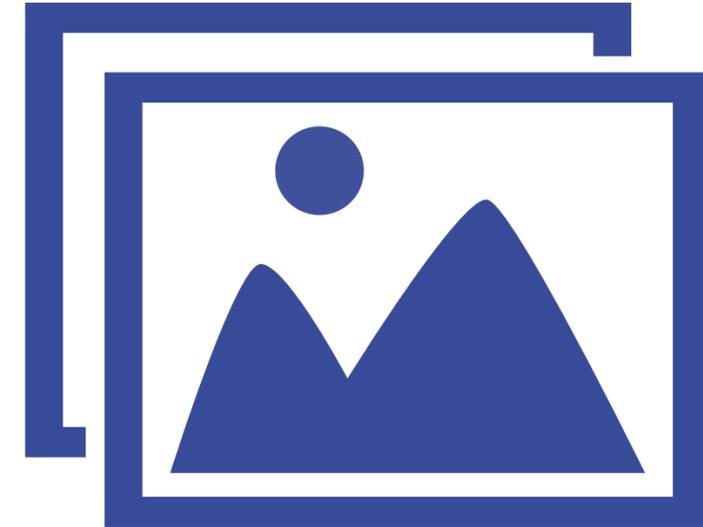


DROIT À L'IMAGE

L'organisation prend des photos, des vidéos durant les étapes et met à disposition les clichés sur le Facebook de la FORESTIERE.

(plus d'information sur le droit à l'image dans le règlement, articles 10 et 11 de LA FOREST'CIME .

<https://www.la-forestiere.com/forestcime/>



LISTES DES COUREURS ET RÉSULTATS

LIEN LISTE DES COUREURS

LIEN RESULTAT YAKACHRONO

LIEN DIPLOME COUREUR



**BONNE FOREST'CIME À TOUS
MERCI AUX BÉNÉVOLES**

